

# ALPKLYFTAN

## INBJUDER TILL

### Utbildning till diplomerad ART\*-tränare

(\*Aggression Replacement Training)

HVB Alpklyftan har sedan januari 2002 anordnat tränarutbildningar i ART (Aggression Replacement Training) för många olika yrkeskategorier. Behandlare i öppenvård och på institutioner, fritidspedagoger och lärare i skolor har under dessa år genomgått den halvårslånga utbildning, som inkluderar både teori och praktik. Det innebär att kursdeltagaren blir **diplomerad ART-tränare** enligt de riktlinjer - Training Standards - som utfärdats av ICART (för information se [www.aggressionreplacementtraining.org](http://www.aggressionreplacementtraining.org)). ART är en evidensbaserad metod som baseras på kognitivt och beteendeterapeutiska teorier. Alpklyftan bedriver också ART med egna ungdomar på HVB-hemmet, samt tar emot externa uppdrag. För mer information kring vår verksamhet se hemsidan [www.alpklyftan.com](http://www.alpklyftan.com).

### Utbildning till diplomerad ART-tränare (Kurs 15)

Alpklyftan ger enbart den fullständiga utbildningen som leder till diplomering. Det innebär att vi också tar ansvar för att stötta kursdeltagarna i att komma i gång med en ART-grupp på sin arbetsplats.

Utbildningen omfattar 9 kursdagar varvade med praktik under en period av 6 månader. Efter de inledande 5 metoddagarna följer 4 uppföljningsdagar med seminarier och metodhandledning på den egna praktiken (med ungefär en månads mellanrum på fredagar). Praktiken bör förberedas före kursstart och skall omfatta 5 lektioner av vardera Sociala färdigheter, Hantering av aggressivt beteende och Moraldiskussioner (de tre komponenter som tillsammans utgör ART-programmet). Utbildningen är ett trevligt sätt att träffa andra yrkesverksamma och att utbyta erfarenheter. Utbildningen innehåller följande moment:

- Teori och bakgrund med en introduktion i KBT-begrepp.
- Praktisk träning, rollspel, att leda en ART-grupp.
- ART-tränarens roll och egenskaper. Träningmetodik.
- Organisation, implementering och dokumentation av ART-programmet.
- Motivation och motstånd.
- Gruppteori.
- Generalisering - överföring av de tränade färdigheterna till verkliga situationer.

**Tidpunkt:** Den 15:e kursen startar den 28/9-2/10 2009, datum för uppföljningsdagar meddelas vid kursstart. Utbildningen anordnas 2 gånger per år och i mån av sökanden. **Plats:** Göteborg eller Älvängen beroende på varifrån kursdeltagarna kommer. Utbildningstiden är mellan klockan 8.30-16.00.

Utbildningsledare är Mikael Dahlberg (socionom, doktorand och tidigare ansvarig för ART inom kriminalvården) samt Bert Gren (leg. psykolog och psykoterapeut).

**Kostnad:** Utbildningen kostar 14.995 eller 25.000 (exklusive moms) för två deltagare. Denna rabatt ges eftersom det visat sig vara fördelaktigt att mer än en person per verksamhet deltar (man är 2 tränare under en ART-lektion). Vid fler än fem deltagare från samma verksamhet kan separat offert lämnas. I kostnaden ingår förutom utbildningen även litteratur, kursmaterial samt fika under kursen.

## Information om utbildningen

För information och anmälan till utbildningen, kontakta Johan Gustavsson, verksamhetsansvarig för Alpklyftan i Göteborg, telefon 031-508100, 0707-512260 eller via e-post [alpklyftan@telia.com](mailto:alpklyftan@telia.com).

**Anmälan:** Faxa detta till oss på 031-519210 alternativt skickas till Alpklyftan, Villa ParkUdden, Övre Hallegatan 1, 417 13 Göteborg.

Namn .....

Verksamhet/myndighet.....

Befattning.....

Postadress/faktureringsadress.....

Ort.....

Telefon..... Fax.....

E-post.....

Underskrift..... Datum.....